



# یک دور بازی به دور زمین

یک سفر بازی بین فرهنگی

به زبان های زیر هم موجود است:

عربی

انگلیسی

فارسی

فرانسوی

کردی

لهستانی

رومانیایی

روسی

صربی

ترکی

اوکراینی

5.....	مقدمه
6.....	افغانستان
6.....	بری بری (عروس عروس)
7.....	دنداکلید
8.....	توشله بازی
9.....	آرژانتین
9.....	پان یه کوئسو (نان و پنیر)
10.....	ال یوگنو دل پاکته (بازی بسته بندی)
11.....	بازی تولد معمول
12.....	چانکو وا (خوک به راهش ادامه میدهد)
13.....	چین
13.....	حمل کجاوه
14.....	آلمان
14.....	گول زدن
15.....	روزنامه خوانی
16.....	آتش، زمین، آب، هوا
17.....	عراق
17.....	چاب
18.....	حلماتن
19.....	کامرون
19.....	رله باتون
20.....	قزاقستان
20.....	هولی، هولی داموج
21.....	خرس، چقدر دیگه میخواهی بخوابی؟

- 22.....مراکش
- 22.....بازی سنگ را بگیر
- 23.....شریتا
- 24.....رومانی
- 24.....لپته گروس - شیر غلیظ
- 25.....بامبیلچی
- 27.....موش و گربه
- 28.....پرستو لانه خود را جابجا کن!
- 29.....روسیه
- 29.....ماهیتابه
- 30.....لاپتا
- 31.....صربستان
- 31.....خواهر کوچولو قیمت شیر چنده؟
- 32.....تخم مرغ یا رنگ
- 33.....سوریه
- 33.....توپ مرمری (تبله)
- 34.....هفت سنگ
- 35.....ترکیه
- 35.....زومباک زومباک
- 36.....اوکراین
- 36.....رنگ
- 37.....پنچ نام
- 38.....مرد آبی

### خوانندگان عزیز

این بازی برای پیشرفت کودکان نقش مهم و پر رنگی ایفا میکند. این بازی را کودکان میتوانند در همه جا: یعنی در خیابان، مدرسه و یا مهدکودک انجام دهند. اغلب به چیزی بیشتر از یک طناب یا توپ برای شروع بازی نیاز نیست.

هر بازی نمایانگر فرهنگی از کشورها و تا حد ممکن نمایی کلی از آن ها است. بازی هایی وجود دارند که مخصوص آن کشور هستند و اکثرا نیز در آنجا بازی میشوند. برخی بازی ها هم به صورت جهانی برای ما شناخته شده اند و همه جا بازی میشوند. این نشان میدهد که کودکان در تمام دنیا به بازی های مشابه رغبت زیادی دارند.

در این بروشور بازی هایی از تمام قاره ها در کنار هم قرار داده شده اند، تا دریچه ای برای کودکان در جهت یادگیری جهانی در مهدکودک فراهم سازد.

بازی هایی معرفی میشوند که از لحاظ منطقی کودکان دو دنیا سیر میکنند و با کمترین هزینه از طرف خانواده میتوان این بازی ها را در ایام فراغت انجام داد.

مجمع بازی های بین فرهنگی نیز پشتیبانی و حمایت از آنها را در روال روزانه مهدکودک ها و همچنین خانواده ها نمایندگی میکند.



## بری بری (عروس عروس)

از ۶ سال

وسایل مورد نیاز: چوب، منسوجات یا مواد زائد

توضیحات بازی:

بری بری بازی ای است که در آن کودکان عروسک یا ماریونت هایی را سر هم میکنند و سپس مراسم عروسی را بازسازی میکنند.

کارهای خلاقانه زیادی در آمادگی این بازی وجود دارد.

دخترها عروسک داماد و عروس را اغلب با کمک خواهر بزرگ تر، مادر یا دیگر بستگان مونث سر هم میکنند. آنها از چوب، پارچه و دیگر وسایل استفاده میکنند (برای مثال دکمه به عنوان چشم).

پسرها به یافتن مکان هایی برای خانه عروس و داماد کمک می کنند که از هم دور نیستند و برای ساختن خانه های مینیاتوری سنگ جمع می کنند.

آنها همچنین اسبی از چوب میسازند تا برای سفر عروس به خانواده داماد آماده باشد.

به اشتراک گذاشته شده از طرف محمد جواد جبارخیل از افغانستان 



## دنداکلید

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: دسته چوب

توضیحات بازی:

دنداکلید بازی مخصوص دونفر است. که با دو چوب بازی میشود. یک چوب بزرگتر (داندا) مورد استفاده قرار میگیرد تا با یک چوب کوچک تر (کلید) به آن ضربه بزنند. چوب کوچک تر از دو طرف مخروطی شکل است، چنان که انتهای آن هنگام ایستادن روی زمین، کمی از سطح زمین بلند شود. طرفی که از سطح زمین بلند شده را با چوب بزرگتر بروی آن میکوبند تا چوب از روی زمین بلند شود، و بعد دوباره به آن ضربه میزنند تا جای ممکن آن را در هوا معلق نگه دارند. به صورت معمول، پایه این بازی شامل دو دایره است - دایره درونی (پایه) و دایره بیرونی.

بازیکن اول داخل دایره درونی می ایستد و تلاش میکند تا جایی که ممکن است به چوب کوچک تر ضربه بزند و آن را از دو دایره دور نگه دارد. بازیکن دیگر چوب کوچک را گرفته و سعی میکند آن را به دایره درونی بیندازد. اگر موفق شود، یک امتیاز میگیرد. اگر او شکست بخورد، بازیکن اولی که به چوب ضربه میزد یک امتیاز میگیرد و می تواند دوباره از آن موقعیت به چوب ضربه بزند - چیزی که آن را برای بازیکن دیگر سخت تر میکند، پرتاب چوب کوچک به درون دایره است. بازیکنان برای امتیاز مورد نظر برای بردن بازی باهم تصمیم میگیرند.

به اشتراک گذاشته شده از طرف محمد جواد جبارخیل از افغانستان 



## توشله بازی

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: سنگ های کوچک

توضیحات بازی:

توشله بازی یکی از بازی هایی است که انواع مختلفی دارد. یکی از نوع های محبوب آن به صورت زیر انجام میشود. بروی زمین یک دایره کوچک با یک خط صاف در وسط آن رسم میشود. هر دو بازیکن تعداد یکسانی از توشله ها را بروی خط قرار میدهند. هر بازیکن تلاش میکند تا توشله فرد دیگر را با پرتاب یکی از توشله های خود از بازی حذف کند. اگر موفق شود، تپله های حریف را برای خود میکند.

هرکس تپله های بیشتری جمع کند، برنده بازی است.

به اشتراک گذاشته شده از طرف محمد جواد جبار خیل از افغانستان







پان یه کونسو (نان و پنیر)

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

در بازی "نان و پنیر" دو کودک که در فاصله معینی مقابل هم ایستاده اند به نوبت می گویند

پان - کونسو

نان - پنیر

و به سمت یکدیگر بر روی یک خط نقاشی شده یا تصور شده، هر بار یک پا را در مقابل دیگری قرار میدهند.

وقتی نفر اول میگوید پان، یک پا جلو میگذارد؛ دیگری با گفتن کونسو این کار را دنبال میکند.

هرکس زودتر پا بر دیگری بگذارد برنده است.

به اشتراک گذاشته شده از طرف کورین آکیا از آرژانتین





## ال یوگنو دل پاکته (بازی بسته بندی)

از 6 سال

وسایل مورد نیاز: کارتن، کاغذ بسته بندی

توضیحات بازی:

کودکان به صورت دایره ای می نشینند و در حین پخش موسیقی یک پاکت بسته بندی شده را دور میچرخانند. در هر نوبت کاغذی با یک سری وظایف وجود دارد.

وقتی که موسیقی متوقف میشود، کسی که پاکت را دارد، باید آن را باز کند و وظیفه ای که بروی آن هست را انجام دهد. این کار چندین بار تکرار میشود.

بازی زمانی به پایان می رسد که فردی آخرین لایه را باز کند و هدیه ای دریافت کند.

به اشتراک گذاشته شده از طرف کورین آکیا از آرژانتین





## بازی تولد معمول

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: بادکنک، شیرینی جات، اشیا دیگر

توضیحات بازی:

در آرژانتین، پیناتا عموماً با یک بادکنک بزرگ (به ارتفاع حدود 50 سانتی‌متر) ساخته می‌شوند که دهانه‌ای وسیع دارند که از طریق آن با اشیایی که قرار است توزیع شوند (شیرینی‌ها و اقلام مختلف) پر می‌شوند.

سپس پیناتا برای فرزند تولد و مهمان هایش در ارتفاع مناسبی قرار داده می‌شود و با یک شی تیز سوراخ می‌شود.

بادکنک می‌ترکد و اقلامی که داخل آن هست بیرون میریزند تا کودکان آن‌ها را جمع‌آوری کنند.

به اشتراک گذاشته شده از طرف کورین آکیا از آرژانتین 



## چانکو وا (خوک به راهش ادامه میدهد)

از 6 سال

وسایل مورد نیاز: کارت هایی با رنگ های مختلف

توضیحات بازی:

این بازی با کارت هایی خاص انجام میشود.

به طور مثال وقتی چهار کودک این بازی را انجام میدهند، چهار کارت از شماره یک تا چهار با رنگ های خاص وجود دارند. هر کودک چهار کارت دریافت میکند. در هر دور، یک کارت بازی میشود.

هدف بازی آن است تا هرچه سریع تر ترکیب چهار کارت با شماره های یکسان یا رنگ های یکسان جمع شوند.

هروقت بازیکنی چهار کارت یکسان را به دست بیاورد، میگوید "چانکو" (خوک) و یک دست از کارت ها را وسط میز قرار میدهد.

دیگران نیز همین کار را انجام میدهند. بازیکن آخری که بماند بازنده است و باید کاری انجام دهد.

به اشتراک گذاشته شده از طرف کورین آکیا از آرژانتین 



## حمل کجاوه

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: کجاوه

توضیحات بازی:

هدف بازی تقویت بازوها و هماهنگی بین اندام هاست

در این بازی گروه های سه نفره تشکیل میشوند دو نفر از یک گروه کجاوه ای را حمل میکنند که نفر سوم در آن نشسته است.

دو کودکی که کجاوه را حمل می کنند، هر کدام دست چپ خود را روی مچ دست راست خود می گیرند و سپس دست راست خود را روی مچ دست چپ یکدیگر قرار می دهند و علامت "#" را تشکیل می دهند.

بچه های پالانک پاهای خود را در حلقه های خانه ای که از دست های صاحب پالانک تشکیل می شود، می گذارند و روی علامت "#" که از کف دست تشکیل شده است می نشینند.

هر گروه به پهلو میپرد، سریع ترین گروه برنده است.



\_\_\_\_\_ به اشتراک گذاشته شده از طرف خانواده یانگ از چین



## گول زدن

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: توپ نرم

توضیحات بازی:

دودلبال یا گول زدن در آلمان یکی از بازی های خیلی محبوب است.

این بازی با یک توپ نرم انجام میشود.

بازی توسط دو گروه با یک تعداد یکسان در یک زمین انجام میشود، که وسط آن نیز یک خط رسم شده است. در هر تیم یک نفر در حوضه آسمان قرار میگیرد (پشت خط پایه زمین حریف).

هر تیم تلاش میکند تا از طرف زمین خودش بازیکنان تیم مقابل را با توپ هدف قرار دهد.

هر کسی که ضربه بخورد باید پشت زمین بازی تیم حریف (آسمان) برود و همچنین می تواند از آنجا با توپ به کودکان حریف ضربه بزند. کسی که توپ را بگیرد، جان خود را حفظ میکند.

تیمی که اول از همه بی بازیکن شود، بازنده است.

به اشتراک گذاشته شده از طرف لویچانو مورانی از آلمان





## روزنامه خوانی

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: روزنامه ها

توضیحات بازی:

روزنامه خوانی بازی کودکانه ای است که به فضای باز زیادی برای حرکت نیاز دارد. بنابراین در فضای باز انجام میشود. یکی از کودکان انتخاب شده و روزنامه ای دریافت میکند کودکان دیگر خود را در فاصله ۱۵ تا ۲۰ متری در یک نیمه دایره جلوی فرد روزنامه خوان پخش میکنند.

بازی زمانی آغاز میشود که فرد روزنامه خوان شروع به خواندن روزنامه کند. روزنامه بایستی تمام دید فرد روزنامه خوان را بگیرد، تا وی نتواند بازیکنان دیگر را ببیند. کودکان دیگر در این حال سعی میکنند خود را قدم به قدم و به آهستگی به آن فرد نزدیک کنند. اگر روزنامه خوان روزنامه را پایین بیاورد، دیگران بایستی سریعاً سر جای خود بی حرکت بایستند و دیگر حرکت نکنند. هرکسی که حرکت کند، باید مجدد به نقطه شروع بازگردد. فرد روزنامه خوان نیز میتواند به بچه ها نزدیک شده و سعی کند با شکلک در آوردن یا طرح سوال، دیگران را به خنده وا دارد، تا دوباره مجبور شوند به نقطه شروع بازگردند. کودکی که اول از همه بتواند خود را به فرد روزنامه خوان برساند و او را لمس کند، برنده است و در نوبت بعد وی روزنامه خوان میشود.



به اشتراک گذاشته شده از طرف لئونی ام از آلمان.



## آتش، زمین، آب، هوا

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

آتش، زمین، آب، هوا بازی ای است که مناسب بسیاری از کودکان است و بهترین حالت آن است که در یک فضای خیلی بزرگ مثل باشگاه انجام شود.

سرپرست بازی، در ابتدا تعیین میکند که بچه ها چه کاری باید انجام دهند، زمانی که کلمات آتش، زمین، آب، هوا را میشوند (به طور مثال به سمت نیمکت بدون، بپرند یا کارهایی مشابه).

اول از همه بچه ها میبایستی در اطراف زمین شروع به دویدن کنند و سپس با شنیدن هر حرف به سرعت واکنش نشان دهند.

کسی که دیرتر از همه واکنش نشان دهد از بازی حذف میشود. کسی که به عنوان آخرین نفر در بازی بماند برنده است و میتواند در مرحله بعد به عنوان سرپرست یا استاد بازی تعیین شود.



به اشتراک گذاشته شده از طرف سیمونه ام از آلمان.





## چاب

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: سنگ، چوب

توضیحات بازی:

هر بازیکن یک گروه سنگ دارد که از خیابان جمع آوری کرده است. برای بازی سنگ ها رنگ میشوند. هر بازیکن چوبی انتخاب میکند که ضربه زننده نام دارد. چوب باید سنگین و قوی باشد.

در بازی چاب روش ها و مدل های مختلفی وجود دارد و هر روش مشخصات و اسم ها و قانون مشخص به خود را دارد. یکی از این روش ها مناش، خیزی، دوغی یا سیری نام دارد. تعداد بازیکنان بازی را میتوان به صورت انعطاف پذیر انتخاب کرد.

گروهی دایره ای روی زمین می کشند و هر بازیکن تعداد توافق شده چاب ها را در مرکز دایره قرار می دهد و یک خط مستقیم در خارج از دایره، حدود سه متر دورتر، جایی که تیرانداز در آن قرار می گیرد، می کشد. اولین بازیکن چوب خود را درون حلقه با هدف پرتاب میکند، تا چاب ها را بیرون از حلقه پرتاب کند. وی این کار را تا زمانی انجام میدهد که خطایی انجام دهد و نوبت نفر بعدی میشود، تا جایی که همه چاب ها خارج از دایره قرار بگیرند. برنده فردی است که بیشترین تعداد چاب ها را داشته باشد.



به اشتراک گذاشته شده از طرف اوساما جی احمد الشوکتا از عراق



## حلماتن

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: ۵ سنگ کوچک

توضیحات بازی:

بازی حلماتن یکی از قدیمی ترین بازی های کردی است.

در مرحله اول تمام پنج سنگ روی زمین غل داده میشوند. یکی از کودکان در ابتدا یکی از سنگ ها را از زمین بلند میکند و به هوا پرتاب میکند. تا زمانی که سنگ دوباره پایین بیاید، کودک باید در سریع ترین زمان ممکن سنگی را از روی زمین بردارد و بلافاصله سنگ قبلی را از بالا بگیرد. وقتی کودک بتواند این کار را انجام دهد، سنگ های جمع آوری شده به سمت سه سنگ دیگر پرتاب میشوند.

در مرحله بعد همان کودک میبایستی مجدد یک سنگ را به سمت بالا پرتاب کند. در این حال که سنگ به پایین می آید، این بار میبایستی دو سنگ از روی زمین بلند کند و آن را سنگ نیز در هوا بگیرد.

این بازی تا جایی ادامه پیدا میکند که با پرتاب یک سنگ به بالا چهار سنگ از روی زمین جمع آوری شوند. وقتی کودک هر پنج سنگ را داشته باشد، می بایست همه آنها را به هوا پرتاب کند و سپس هر پنج تایی آنها را در هوا بگیرد. اگر هیچ سنگی روی زمین نیفتد، در نتیجه آن بازیکن برنده است.

به محض اینکه سنگی روی زمین بیفتد، نوبت نفر بعدی میشود.



به اشتراک گذاشته شده از طرف رحیم نیان از

منطقه خودمختار کردستان



## رله باتون

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: ۲ چوب یا ۲ شی کوچک مانند توپ های نرم

توضیحات بازی:

بچه ها خود را به دو تیم با تعداد یکسان، ترجیحا ۴ نفر یا بیشتر تقسیم میکنند. تیم ها هرکدام پشت یک خط مشخص در یک ردیف به فاصله یک دست از یکدیگر قرار میگیرند. شخص پشت سر باتوم را دریافت می کند. همه شرکت کنندگان دیگر رو به جلو می ایستند و دست گیرنده خود را پشت سر خود بلند می کنند.

با شنیدن کلمه "حرکت" بچه ها در سریع ترین زمان ممکن باتوم را دست به دست میکنند. هنگامی که فردی که در جلوی خط قرار دارد باتوم را دریافت می کند، باید به سرعت آن را بالای سر خود بلند کند و این بدان معناست که دور تمام است. اولین تیمی که دور را به اتمام برساند، برنده است.

قانون: نگاه گیرنده باید به سمت جلو باشد. دست گیرنده بایستی ثابت نگه داشته شود. چوب به صورت ثابت در دست گیرنده قرار میگیرد. بچه ها در طول پاس به طور متناوب از دست خود استفاده میکنند.

نکته: وقتی باتون به سمت جلو میرسد، همگی برمیکردند و به سمت دیگر نگاه میکنند. حال باتوم در انتهای خط قرار دارد و بازی میتواند دوباره تکرار شود.



به اشتراک گذاشته شده از طرف جوزفین فورقاب از کامرون



## هولی، هولی داموج

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

در این بازی که به صورت گرفتنی است، بازیکنی که نقش گرفتن یا شکار را دارد، باید به یک منطقه امن فرار کند. قبل از شکار واقعی دیالوگ زیر گفته میشود.

یکی از بچه ها (شکارچی) که در کناره ای ایستاده، به هم بازیکنان خودش میگوید:  
 هولی، هولی داموج (ای غاز، ای غاز بیا خونه).  
 بوجیومسا - کوو؟ (ما ترسیدیم - از آنها؟)  
 ولکا سا گوروج (گرگ پشت کوه).  
 چاتو آن جلاجت؟ (چه کار میکند؟)  
 غاز بلند میکند.  
 کدوم غاز؟  
 خاکستری، سفید  
 سریع تر بچه ها، برید داخل خانه.

بعد از این درخواست همه بازیکنانی که نقش غاز دارند، به سمت صدا زنده میشوند. در این حال وظیفه شکارچی این است که یکی از غازهای در حال فرار را بگیرد.



به اشتراک گذاشته شده از طرف النارولمان از قزاقستان



خرس، چقدر دیگه میخوای بخوابی؟

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

بچه ها دور یک دایره می ایستند. یکی از بچه ها(خرس) وسط دایره مینشیند و میخوابد.

بچه های دیگر دست یکدیگر را میگیرند و دور خرس میچرخند و از خرس سوال می پرسند: خرس، چقدر دیگه میخوای بخوابی؟ خرس ساکت است.

بچه ها یک بار دیگر سوال میکنند: خرس، چقدر دیگه میخوای بخوابی؟  
خرس به صورت ناراضی شروع به خرناس کشیدن میکند.

بچه ها برای بار سوم همان سوال را تکرار میکنند. این بار خرس با یک عدد خاص کمتر از ۱۰ جواب میدهد، مثلا میگوید پنج. سپس بچه ها شروع میکنند تا عدد ۵ به شماردن. با رسیدن به عدد پنج، همه بچه ها شروع میکنند به دویدن تا توسط خرس گرفته نشوند.

هرکس توسط گرگ گرفته شود، دور بعدی بازی او خرس میشود.



به اشتراک گذاشته شده از طرف النارولمان از قزاقستان



## بازی سنگ را بگیر

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: سنگ های کوچک (تقریبا سنگ ریزه طور)، اختیاری: تپله ها

توضیحات بازی:

بازی سنگ را بگیر که برای مراکش است اما در کل آفریقا نیز بازی میشود. بازی خیلی ساده است و با کمترین وسایل مورد نیاز میتوان آن را انجام داد. برای بازی تنها چیزی که لازم است سنگ های کوچک گرد شده اند.

شش تا یازده سنگ را در ابتدا در کف دست قرار میدهند و به بالا پرتاب میکنند. وقتی سنگ ها در هوا هستند، سریعا دست برمیگردد، به طوری که قسمت بیرون دست رو به بالا باشد تا سنگ ها روی آن بیفتند. این کار دو بار تکرار میشود. بار آخر که سنگ ها به هوا پرتاب میشوند دیگر گرفته نمیشوند.

در این بین، سطوح زیر از بازی وجود دارد.

1 یکی از بازیکنان حریف یکی از سنگ ها را نشان میکند که باید به عنوان آخرین سنگ گرفته شود. یکی از سنگ ها انتخاب میشود و با دست به هوا پرتاب میشود. در این حال، که سنگ در هوا است، سنگ هایی که روی زمین افتاده اند باید با کمترین حرکت ممکن برداشته شوند.

2. یکی از بازیکنان حریف یکی از سنگ ها را نشان میکند که نباید لمس یا جابجا شوند. وی با انگشتانش حالت دروازه طوری درست میکند. حال باید بازیکن سنگی را به هوا پرتاب کند و سنگ هایی را که روی زمین افتاده اند را داخل دروازه کند، بدون حرکت یا ضربه زدن به سنگی که قابل لمس نیست.



به اشتراک گذاشته شده از طرف خانه اوامار از مراکش



## شریتا

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: سنگ های کوچک

توضیحات بازی:

یک مستطیل روی زمین کشیده شده و به چهار مربع یکسان تقسیم می شود. به هر مربع یک عدد از یک تا چهار داده می شود. حال باید سنگی را به ترتیب از مربع یک تا چهار پرتاب کنند.

سنگ را در مربع اول با دست پرتاب میکنند. وقتی سنگ به مربع مورد نظر برسد، بازیکن شروع میکند با یک پا روی آن مربع میپرد. سنگ بایستی به مربع مورد نظر اصابت کند، نه روی خط ها یا خارج آن، در غیر اینصورت بازیکن از بازی خارج میشود. به محض اینکه سنگ در مربع اول بیفتد، بازیکن روی مربع اول میپرد و سنگ را با پا به سمت مربع دوم هل میدهد. از مربع دوم، سنگ مجدد با پا به مربع بعدی هل داده میشود و اینکار ادامه پیدا میکند تا دور تمام شود. سنگ از مربع چهارم به سمت بیرون رانده می شود و کودک با هر دو پا روی سنگ رو به بیرون بایستی فرود آید. این مرحله اول بود. بچه ای که این مرحله را با موفقیت تمام کند، بازی ادامه پیدا میکند. حال کودک دوباره روبروی مربع های رسم شده می ایستد و می بایستی سنگ را این بار روی مربع دوم بیاندازد و روی مربع دوم بپرد. از مربع دوم، سنگ مجدد با پا به مربع بعدی هل داده میشود و اینکار ادامه پیدا میکند تا دور تمام شود. بازی تمام میشود وقتی بچه ای هر چهار مرحله را تمام کند.



به اشتراک گذاشته شده از طرف نژا آدی از مراکش.



## لیته گروس - شیر غلیظ

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

شیر غلیظ یک بازی تیمی است که با حداقل پنج نفر میتوان آن را بازی کرد. اگر چند نفر بخواهند در بازی شرکت کنند، تعداد کل شرکت کنندگان باید همیشه یک عدد فرد باشد.

حالت گیری: یک بازیکن به عنوان داور تعیین می شود و بقیه شرکت کنندگان به دو تیم مساوی تقسیم می شوند. پس از مشخص شدن ترتیب بازی، یکی از تیم ها به شرح زیر می نشیند: اولین بازیکن به سمت جلو خم میشود و سر خود را در دستان داور قرار میدهد. نفر بعدی، خم شده، پشت بازیکن اول، سرش بین پاهایش. و همینطور ادامه پیدا میکند تا همه بازیکنان تیم به این شکل پشت سر هم نشسته باشند.

بازیکنان تیم حریف باید بصورت متناوب پشت سر بازیکنان نشسته شده بپرند. هر بار هرکس که میپرد باید فریاد بزند: شیر غلیظ بازیکنانی که میپرند باید در همان موقعیتی که فرود آمده اند بمانند (بدون آنکه ذره به سمت جلو یا عقب حرکت کنند).

پس از آنکه همه افراد تیم دوم از روی سر بازیکنان تیم اول پریدند، باید موقعیت خود را حفظ کنند و فرد اولی که پریده می بایست با دست یک عدد از یک تا پنج به داور نشان دهد. تیم اول عدد نشان داده شده را حدس میزند.

تیم های نقش خود را عوض میکنند و بازی زمانی به پایان میرسد که:

- تیمی که خم شده عدد نشان داده شده را درست حدس بزند.
- یکی از بازیکنانی که پریده است (و پشت حریف است) با پای خود زمین را لمس می کند.
- یکی که قبل از پریدن فراموش کرده "شیر غلیظ" بگوید
- بازیکنانی هستند که بایستی بپرند اما بخاطر موقعیت بد نفر قبلی که پریده، دیگر جایی برای پریدن ندارند.



به اشتراک گذاشته شده از طرف والریا دراگو از رومانی





## بامبیلیچی

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: توپ ها

توضیحات بازی:

بامبیلیچی بازی است که با توپ و توسط چهار نفر در بیرون انجام میشود. این بازی یکی از حالت های فوتبال است هرچند در ابعاد بسیار کوچک تر. قبل از شروع بازی، زمین به شکل زیر علامت گذاری میشود. یک مربع بزرگ به طور مساوی به چهار مربع کوچکتر با شماره یک تا چهار تقسیم شده است. پس از مشخص شدن جایگاه هر شرکت کننده، بازی با سرویس بازیکنی که در کادر شماره یک قرار دارد آغاز می شود.

قوانین

- توپ همیشه به صورت مورب در محوطه جریمه بازی می شود (یک به سه، دو به چهار و سه به یک).
- اگر بازیکنی توپ را به خارج از زمین بازی هل دهد، خطا محسوب میشود
- اگر توپ در کادر بازیکن شرکت کننده دو بار به زمین بخورد قبل از آنکه آن را لمس کرده باشد، خطا میشود.
- اگر بازیکنی مرتکب اشتباه شود، کادر خود را با شرکت کننده ای که روی کادر با عدد کمتر قرار دارد تعویض می کند (چهار با سه، سه با دو، و دو با یک تعویض میشود).
- فردی که در جعبه شماره یک قرار دارد، کسی را ندارد که در صورت اشتباه، جای خود را با او عوض کند در نتیجه باعث انباشته شدن اشتباهاتش میشود. پس از سه اشتباه فرد از بازی حذف می شود.

- با پیشروی فرد از کادر شماره یک به کادر شماره دو، تعداد خطاهایی که انباشته شده صفر می شود.

- اگر توپ روی یکی از خطوط جداکننده کادرها بیفتد و آن کادر توسط شخصی اشغال شده باشد، ضربه صحیح است. تنها در صورتی که خطی که توپ روی آن افتاد توسط دو بازیکن مشترک باشد، بازی متوقف می شود و توسط شخصی که آخرین سرویس را انجام داده است، ادامه می یابد.  
آخرین نفری که در بازی بماند برنده است.



به اشتراک گذاشته شده از طرف والریا دراگو از رومانی



## موش و گربه

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

بچه ها یک قوس مثل رنگین کمان به سمت داخل تشکیل داده و دست یکدیگر را میگیرند. در دو جای دایره بچه ها دست هم را نمی گیرند. اینها مکانهایی هستند که "گربه" اجازه ورود و خروج از دایره را دارد. در وسط دایره یک کودک "موش" وجود دارد، در خارج از دایره کودک دیگری یعنی "گربه" وجود دارد.

وقتی داور اعلام شروع بازی را میکند، گربه سعی میکند موش را بگیرد. بازیکنان دایره، فرار موش را آسان تر می کنند و با بالا بردن بازوها به وی اجازه می دهند به دایره خروج یا ورود کند.

در این مسیر ها از عبور گربه جلوگیری میشود. فقط از دو مسیر میشود وارد دروازه شد. وقتی "گربه" "موش" را می گیرد، داور بچه های دیگری را برای این نقش ها انتخاب می کند.

اگر "گربه" نتواند "موش" را در مدت زمان معینی بگیرد، همین امر صدق می کند.



به اشتراک گذاشته شده از طرف لائینیا بوت یورکا از رومانی



## پرستو لانه خود را جابجا کن!

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

همه بازیکنان دو گروه تشکیل میدهند، که در مقابل یکدیگر می ایستند و دست های هم را میگیرند. چندین جفت از این نوع وجود دارد که نشان دهنده لانه است. در وسط، کودک سوم نقش پرستو را بازی می کند (پرستو در لانه ای که دو شرکت کننده دیگر تشکیل می دهند، باقی می ماند).

وقتی یکی میگوید "پرستو لانه خود را جابجا کن" هرکس که در لانه قرار دارد باید آن را ترک کند. بازیکنان اجازه ندارند به همان لانه ای که آن را تازه ترک کرده اند بازگردند.

یکی از بازیکنان (یکی از پرستوها) بدون لانه میماند و در اطراف لانه حرکت میکند، تا زمانی که داور یا مجری بازی بگوید: پرستو لانه خود را جابجا کن! در این موقع همه پرستوها بایستی لانه خود را ترک کرده و لانه جدیدی پیدا کنند.

این کار به پرستوی بی لانه اجازه میدهد تا جایی را برای خود پیدا کند. حال پرستوی دیگری بی لانه میشود و با ندای بعدی، وی این فرصت را پیدا میکند تا لانه ای برای خود پیدا کند.



به اشتراک گذاشته شده از طرف لائینیا بوت یورکا از رومانی



## ماهیتابه

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

بازی توسط حداقل هشت تا ده نفر انجام میشود. هرچه تعداد بچه ها بیشتر باشد، بهتر است. سپس بچه ها به دو تیم تقسیم میشوند. همه یک دایره تشکیل میدهند و دست در دست هم با یک عبارت هم آوا میخوانند: ماهیتابه، ماهیتابه هرچه سریعتر بیا اینجا. سپس دو تیم در حالیکه دست در دست هم دارند روبرو میشوند. تیم ماهیتابه ابتدا شروع میکند و میگوید "روح چه کسی را میخواهی؟". تیم مقابل یک نفر را از تیم مقابل انتخاب می کند و نامی را صدا می کند. این شخص باید "فقل" دست هر دو بازیکن در تیم دیگر را با دویدن بشکند. اگر موفق شود، میتواند یک یا هردوی آن بازیکنی که فقل دست شان را شکسته به تیم خود ببرد، در غیر اینصورت خود وی نیز باید به تیم حریف بپیوندد. بازی تا جایی ادامه پیدا میکند که یکی از تیم ها به طور کامل منحل شود. بازی معمولاً به سرعت پیشرفت می کند و بسیار پر جنب و جوش است.



به اشتراک گذاشته شده از طرف ناتالیا کاراس از روسیه



## لاپتا

از 6 سال

وسایل مورد نیاز: راکت، توپ

توضیحات بازی:

لاپتا یک بازی با توپ روسی است که مشابه پانچ بال آلمانی است.

کلمه لاپتا به چوب ضربه زننده ترجمه میشود. چوب های ضربه زننده صاف و پهن هستند (حدود ۱۲۰ سانتی متر طول و چهار سانتی متر عرض). توپ کوچک، سبک و به اندازه یک توپ تنیس است.

بازی توسط دو تیم انجام میشود که هر تیم حداقل چهار نفر هستند. زمین بازی مستطیل شکل است و میتواند اندازه های متفاوتی داشته باشد. یک خط ضربه زدن و دو پایه وجود دارند.

پس از قرعه کشی داور برای تعیین اینکه چه کسی اول ضربه می زند، بازیکنان در موقعیت های خود قرار می گیرند. تیم مدافع به زمین بازی میرود درحالیکه ضربه زن در قسمت جلویی ایستاده است. یکی از بازیکنان تیم تویی را به سمت ضربه زن پرتاب میکند، که می بایستی با قدرت و دقت کامل به آن ضربه زده شود. به محض اینکه توپ ضربه خورد، بازیکنان تیم ضربه زن به سمت هدف رو به جلو میدوند، تا به خط میانی برسند و سپس به پایگاه اصلی شان برگردند، درحالیکه توپ همچنان در بازی در جریان است.

اگر موفق شوند، هر بازیکن دو امتیاز برای تیمش دریافت میکند. بازیکنان زمین می توانند با پرتاب دهنده ها با توپ از حریف خود فرار کنند. پس از اینکه او به حریف ضربه زد، بازیکن باید بدون اینکه ضربه ای به خودش وارد شود، پشت خط پایه یا به پایگاه اصلی بدود. هر دو تیم می توانند یکدیگر را بباندازند تا زمانی که هر بازیکنی خارج از خط اصلی یا پایه خانگی بماند. اگر یک بازیکن زمینی توپ را در حالی که در هوا است بگیرد، به تیم جایزه داده می شود. هدف لاپتا کسب حداکثر امتیاز ممکن است.



به اشتراک گذاشته شده از طرف اینا اشمیت از روسیه



### خواهر کوچولو قیمت شیر چنده؟

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

تعداد نامحدودی از کودکان به صورت جفت درون دایره ای قرار میگیرند. یک کودک نماینده "فروشنده" است، یک کودک زانو زده و "دیگ شیر" را بازی می کند و یک کودک نقش "مشتري" را بازی می کند. سپس "مشتري" به دنبال "زوج فروشنده" می گردد تا از "فروشنده" شیر بخرد.

هرچند فروشنده نظر خود را عوض میکند و دیگر نمیخواهد شیر بفروشد. بنابراین دو کودک مسابقه ای را شروع می کنند تا تصمیم بگیرند که چه کسی "شیر" را دریافت کند. کودکی که اول از همه "دیگ شیر" را بگیرد، در مرحله بعدی "زن فروشنده" یا "فروشنده" را بازی می کند، بازنده "مشتري" میشود.



به اشتراک گذاشته شده از طرف امیلیا چیتانوف از صربستان



تخم مرغ یا رنگ

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

یک نفر نقش فروشنده را بازی می کند، یکی شیطان بهشتی و بقیه بچه ها تخم مرغ میشوند. بچه هایی که نقش تخم مرغ را بازی میکنند، کنار یکدیگر می ایستند و فروشنده در گوش آنها زمزمه میکند که هرکدام چه رنگی دارند تا کس دیگری آنها را نشنود. شیطان میاید و در میزند.

شیطان: تق تق

فروشنده که هستی؟

شیطان: شیطان از بهشت

فروشنده چه نیاز دارید؟

شیطان: یک عدد تخم مرغ.

فروشنده چه رنگی؟

شیطان رنگی را انتخاب میکند، تا فروشنده به او بگوید که این رنگ را دارد یا نه، و تخم مرغی که این رنگی باشد شروع به دویدن میکند. اگر شیطان آن تخم مرغ را بگیرد، آن فرد شیطان میشود و شیطان تخم مرغ میشود. فروشنده به او رنگ جدیدی میدهد.



به اشتراک گذاشته شده از طرف امیلیا چیتانوف از صربستان





## توپ مرمری (تيله)

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: تعداد زیادی تيله های رنگی کوچک  
توضیحات بازی:

بازی توپ مرمری، یکی از قدیمی ترین بازی های کودکانه در سوریه است که قبل از عصر فناوری اغلب توسط کودکان بازی میشد. کسی که اول شلیک کند با کسری مشخص میشود: در کنار آن خطی روی زمین رسم میشود. بازیکنان از فاصله سه متری به سمت خط شوت می کنند. نزدیکترین فرد به خط شروع می کند. دایره ای رسم می شود (معمولاً به عرض 1.5 تا 3 متر) و 13 "مرمر" در داخل آن قرار می گیرد. "مرمرها" باید به شکل متقاطع و با فاصله 7.5 سانتی متر از هم چیده شوند. هر شرکت کننده به نوبت از بیرون دایره تيله ای را پرتاب می کند و سعی می کند توپی را از درون حلقه بیرون بیاندازد، درحالیکه تیرانداز خود درون حلقه بماند. اگر تیرانداز شلیکی را از دست بدهد، نوبت تمام می شود و او تیرانداز را برمی دارد. اگر تیرانداز ضربه ای را به ثمر برساند، تیرانداز از رینگ بیرون می زند، تيله های رول شده را نگه می دارد و نوبت تمام می شود. اگر تیرانداز ضربه ای بزند و در رینگ بماند، پایان بازی دوباره از نقطه ای که تیرانداز باقی مانده بود شلیک می کند. در هر دور یک بازیکن از یک جای زمین خارج از حلقه شلیک میکند. هرکس تيله های بیشتری جمع کند، برنده بازی است.



به اشتراک گذاشته شده از طرف علی الحاجی از سوریه



## هفت سنگ

از 5 سال

وسایل مورد نیاز: ۷ سنگ، توپ نرم

توضیحات بازی:

برای انجام این بازی سنگی به یک سافت بال، هفت سنگ که بتوان روی هم چیده شوند و حداقل دو تا چهار بازیکن در هر تیم نیاز دارید. مرزهای زمین بازی مشخص می شود و هفت سنگ وسط منطقه مرزی روی هم چیده می شوند.

تیم اول با تلاش برای ضربه زدن به سنگ ها با توپ از فاصله مشخصی شروع می کند. این تیم سه تلاش از سه بازیکن مختلف برای ضربه زدن به سنگ ها دارند. اگر در سه تلاش موفق نشوند که سنگ ها را بیاندازند، نوبت تیم بعدی میشود.

اگر انبوهی از سنگ ها سقوط کرد، تیم باید با هم کار کنند تا قبل از اینکه با توپ سافت بال توسط تیم حریف مورد اصابت قرار گیرد، آن را دوباره برگردانند.

اگر توپ به فردی برخورد کند، باید تا پایان راند بیرون بنشینند.

به پشته های تکمیل شده هفت امتیاز تعلق می گیرد.

اگر همه قبل از پایان دور حذف شوند، تعداد سنگ های روی هم با تعداد امتیازهایی که تیم دریافت می کند مطابقت دارد.

تا هر موقع که زمان اجازه دهد، دورهای زیادی بازی میشود. تیم با امتیاز بالاتر برنده است.



به اشتراک گذاشته شده از طرف علی الحاجی از سوریه



## زومباک زومباک

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: پارچه

توضیحات بازی:

حداقل چهار کودک دور یک حلقه می ایستند. کودکی پارچه ای را در دست می گیرد و از پشت روی بچه های نشسته حلقه می زند. آنها آهنگ بازی را می خوانند تا اینکه کودک پارچه را پشت یکی از بچه های نشسته می اندازد.

“yağ satarım bal satarım ustam ölmüş ben satarım ustamın kürkü sarıdır  
satsam on beş liradır zambak zumbak dön arkana iyi bak”

نفت می فروشم عسل می فروشم اربابم مرده می فروشم خز اربابم زرد است. اگر بفروشم  
پانزده لیره می شود، زنبق، زومبک، برگرد و مواظبت کن.

به محض افتادن پارچه، فرار می کند و باید یک بار دور دایره بدود. کودک نشسته پارچه  
را می گیرد و باید بچه ای را که در حال فرار است بگیرد. اگر کودک دهنده به جایی برسد  
که کودک پارچه ای نشسته بود، کودک برنده شده است و می تواند بنشیند. حالا نوبت کودک  
با پارچه است.



به اشتراک گذاشته شده از طرف سیمای فوروچی از ترکیه



## رنگ

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

کودکی رو به پشت بازیکنان می ایستد. ناگهان می بایستی یک رنگ بگوید (قرمز، آبی، زرد و غیره).

بازیکنان به سرعت به دنبال رنگ روی لباس خود می گردند و رنگ را نگه می دارند تا کودک بتواند آن را ببیند.

هر کس رنگ مذکور را روی لباس خود نداشته باشد شروع به فرار می کند.

سپس نوبت آن کودک است که یک رنگ را نامگذاری کند.

\_\_\_\_\_ به اشتراک گذاشته شده از طرف ناتالیا کاراس از اوکراین 



## پنج نام

از 3 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

بازیکن اول با دست توپ را به زمین می زند و می گوید: "من پنج نام دختر را می شناسم: کاتیا یک است، تانیا دو است، سوتا سه است، اولیا چهار است، جولیا پنج است." نام ها باید سریع و ریتمیک تلفظ شوند. هرکس باید روی هر کلمه با یک دست روی توپ ضربه بزند. هنگامی که بازیکن ریتم را حفظ کرد و نام ها را به درستی تلفظ کرد، به دسته دیگری می رود، به عنوان مثال نام پسران ("من پنج نام پسر را می شناسم: وانیا یک، کولیا دو، پتیا سه، ساشا است. چهار، میشا پنج است").

سپس، به همین ترتیب، کودک می تواند پنج نام دیگر از هر چیزی که به ذهنش می رسد بگوید: برای مثال، نام شهرها، رودخانه ها، حیوانات، درختان، پرندگان یا برند ماشین ها. اولین کسی که ده دسته را به درستی و ریتم حدس بزند برنده است.

اگر شخصی توپ را از دست بدهد، مرتکب اشتباهی شود، یا مدت زیادی طول بکشد تا نامی بیاورد، توپ به بازیکن دومی که از نو شروع می کند، داده می شود: من اسم پنج دختر را می دانم. تکرار نام های قبلی ممنوع است.

اگر توپ پس از یک دور به بازیکن اول بازگردد، کودک از دسته ای که در آن شکست خورده شروع می کند.



به اشتراک گذاشته شده از طرف ناتالیا کاراس از اوکراین



## مرد آبی

از 4 سال

وسایل مورد نیاز: لازم نیست

توضیحات بازی:

بازیکنان فردی را به عنوان مرد آبی انتخاب میکنند. او چمباتمه می زند، چشمانش را می بندد و صورتش را در زانوهایش پنهان می کند. بقیه دست‌هایشان را روی سر او می‌گذارند و می‌گویند:

مرد آبی، مرد آبی چرا زیر آب نشستی؟ برای یک دقیقه، برای یک ثانیه بیا بیرون از آب.

پس از پایان خواندن قافیه، همه به جهات مختلف پراکنده می شوند و مرد آبی می ایستد و فریاد می زند "ایست!"

بازیکنان در جایی می مانند که به آنها دستور داده شده است و اجازه ترک آن را ندارند. سپس دلو شروع به گرفتن کودکان با چشمان بسته می کند و حدس می زند که چه کسی را گرفته است. برای دوری از دستان مرد آبی، بقیه می توانند چمباتمه بزنند، به جهات مختلف تکیه دهند و روی یک پا بایستند. پس از گرفتن یک نفر، مرد آبی باید با لمس او را بشناسد و او را به نام صدا کند.

فرد اسیر شده بازی بعدی را رهبری می کند. مرد آبی با چشمان بسته به دنبال بازیکنانی می‌گردد که صدایی از آنها می‌شنود. بنابراین دیگران تلاش میکنند تا جای ممکن ساکت بمانند و خرخر یا خنده ای نکنند.



به اشتراک گذاشته شده از طرف یوهن اولادکو از اوکراین

## نمادهای منبع در flaticon.com

افغانستان

[Afghanistan icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/afghanistan "afghanistan icons")

آرژانتین

[Argentina icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/argentina "argentina icons")

چین

[China icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/china "china icons")

آلمان

[Germany icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/germany "germany icons")

عراق

[Irak Icons erstellt von Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/de/kostenlose-icons/irak "irak Icons")

ایران

[Iran icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/iran "iran icons")

کامرون

[Cameroon icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/cameroon "cameroon icons")

قزاقستان

[Kasachstan Icons erstellt von Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/de/kostenlose-icons/kasachstan "kasachstan Icons")

مراکش

[Marokko Icons erstellt von Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/de/kostenlose-icons/marokko "marokko Icons")

رومانی

[Romania icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/romania "romania icons")

روسیه

[Russia icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/russia "russia icons")

نویسنده

[Schriftsteller Icons erstellt von Iconic Panda - Flaticon](https://www.flaticon.com/de/kostenlose-icons/schriftsteller "schriftsteller Icons")

صربستان

[Serbia icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/serbia "serbia icons")

سوریه

[Syria icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/syria "syria icons")

ترکیه

[Turkey icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/turkey "turkey icons")

اوکراین

[Ukraine icons created by Freepik - Flaticon](https://www.flaticon.com/free-icons/ukraine "ukraine icons")

## Kreis Viersen

Sozialamt – Kommunales Integrationszentrum

Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen

[www.kreis-viersen.de](http://www.kreis-viersen.de)



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Impressum

Herausgeber: Kreis Viersen – Der Landrat

Stand: Februar 2024

Fotos: © Kreis Viersen, sofern nicht anders vermerkt