



Dieses Angebot wird gefördert durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen und ist für Sie absolut kostenfrei!

Was sind die Frühen Hilfen?

- Sie sind lokal und regional koordinierte Hilfsangebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren des Kindes.
- Sie zielen darauf ab, die Entwicklung von Kindern und Eltern in Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig zu verbessern.
- Sie bieten Unterstützung im Alltag und fördern die Beziehungs- und Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern.
- Sie tragen maßgeblich zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei und sichern deren Rechte auf Schutz und Förderung.
- Sie tragen dazu bei, dass Risiken für das Wohl und die Entwicklung des Kindes frühzeitig wahrgenommen und reduziert werden.

## Ihr Kontakt

### Kreis Viersen

Nina Becker  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen  
Rathausmarkt 3 41747 Viersen  
Telefon: 02162 39-1869  
E-Mail: [nina.becker@kreis-viersen.de](mailto:nina.becker@kreis-viersen.de)

Melden Sie sich gerne!



Für Übersetzungen bitte  
den QR-Code scannen:

Ein Angebot des Kreises Viersen in Kooperation mit:



Mit finanzieller Unterstützung durch:

Gefördert vom:



Jugendamt  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
[www.kreis-viersen.de](http://www.kreis-viersen.de)

Herausgeber: Kreis Viersen - Der Landrat  
Stand: November 2023  
Fotos: ©millaf - adobe.stock.com (Titelbild)  
und ©Simon Dannhauer - adobe.stock.com



FRÜHE HILFEN



# FAMILIEN- GESUNDHEITS- UND KINDERKRANKEN- PFLEGERIN

UNTERSTÜTZUNG  
UND BERATUNG FÜR  
ELTERN UND KINDER

## Ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

Die ersten Jahre für die Entwicklung Ihres Kindes sind prägend, daher möchten Sie alles richtigmachen. Es ist in Ordnung, wenn Sie an Grenzen stoßen, wir unterstützen Sie!

**Sie haben viele Fragen – das ist ganz natürlich.**

- Mein Kind soll gesund aufwachsen – was kann ich dafür tun?
- Mein Kind ist krank – wie kann ich das schaffen?
- Mein Kind schreit nur – wir haben bald keine Kraft mehr.
- Manchmal weiß ich nicht, was mit meinem Baby los ist – wie kann ich es besser verstehen?
- Mein Kind trinkt nicht richtig – was mache ich falsch?
- Mein Kind wird nachts ständig wach – uns fehlt der Schlaf.
- Mein Kind ist aggressiv – ich verstehe nicht warum.
- Wo finde ich eine passende Spielgruppe für mich und mein Kind?
- Ich weiß nicht, wie ich alles alleine schaffen soll – wo kann ich Unterstützung finden?
- Mein Geld reicht nicht aus – was kann ich tun?

## Sie suchen Antworten?



- Ich habe gerade ein Baby bekommen und müsste mich eigentlich freuen. Ich kann es nicht. Was ist los mit mir?
- Ich bin noch so jung. Schaffe ich das mit einem Kind?
- Ich habe ein Suchtproblem und brauche Hilfe für mich und mein Kind.
- Ich erlebe Streit und Gewalt in meiner Familie. Wer hilft mir?
- Wieso denke ich so oft, dass ich alles falsch mache?

## Wir stehen Ihnen zur Seite!



Bei allen bereits genannten Fragen, aber auch zu anderen Themen rund um Ihr Kind, die Sie beschäftigen – vor allem dann, wenn eine zeitnahe Beratung gefragt ist.

Bei Bedarf vermitteln wir Sie in die passenden Hilfsangebote, die Sie benötigen.

Wir koordinieren Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen (FGKiKP), die Ihnen zur Seite stehen und Sie auch zu Hause besuchen können. Ebenso ist eine telefonische Beratung möglich.

Rückfragen zum Portal unter:

[guterstart@kreis-viersen.de](mailto:guterstart@kreis-viersen.de)

02162/39 1869