



Ця пропозиція фінансується федеральним фондом ранньої допомоги Bundesstiftung Frühe Hilfen і є абсолютно безкоштовною для вас!

Що таке рання допомога?

- Це скоординовані на місцевому та регіональному рівні пропозиції щодо допомоги батькам і дітям від початку вагітності та в перші роки життя дитини.
- Вони спрямовані на покращення розвитку дітей і батьків у сім'ї та в суспільстві на ранньому етапі та в довгостроковій перспективі.
- Вони пропонують підтримку в повсякденному житті для розвитку виховних і комунікативних навичок матерів і батьків.
- Вони вносять значний внесок у здорове зростання дітей та забезпечують їх права на захист та підтримку.
- Вони допомагають визначити та зменшити ризики для благополуччя та розвитку дитини на ранній стадії.

## Контактні дані

### Округ Фірзен

Ніна Беккер (Nina Becker)

Мережевий центр координації ранньої допомоги

(Netzwerkkoordination Frühe Hilfen)

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Телефон: 02162 39-1869

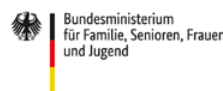
Ел. пошта: nina.becker@kreis-viersen.de

Не соромтеся звертатися!

Пропозиція надається за підтримки фонду Bundesstiftung Frühe Hilfen та округу Фірзен у співпраці з Katharina Kasper ViaNobis GmbH та Pädnetz Niederrhein.



Gefördert vom:



Управління в справах школи, молоді та сім'ї (Amt für Schulen, Jugend und Familie)  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Видавник: округ Фірзен — ландрат  
Редакція: управління в справах школи, молоді та сім'ї (Amt für Schulen, Jugend und Familie) та пресслужба

Друк: центр поліграфії округу Фірзен  
Станом на: вересень 2021  
Фотографії: ©millaf — adobe.stock.com (зображення на титульній сторінці) та ©Simon Dannhauer — adobe.stock.com



РАННЯ ДОПОМОГА



## СІМЕЙНІ ТА ПЕДІАТРИЧНІ МЕДСЕСТРИ

### ПІДТРИМКА ТА КОНСУЛЬТАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ І ДІТЕЙ

## Починається новий період життя.

Перші роки розвитку вашої дитини є визначальними, тому ви хочете робити все правильно. Це нормально, якщо ви досягли меж своїх можливостей, ми вам допоможемо!

### У вас багато запитань — це цілком природно.

- Моя дитина має рости здоровою — що я можу для цього зробити?
- Моя дитина захворіла — як я можу із цим впоратися?
- Моя дитина постійно плаче — у нас скоро забракне сил.
- Іноді я не знаю, що відбувається з моєю дитиною — як мені краще зрозуміти її?
- Моя дитина неправильно п'є — що я роблю не так?
- Моя дитина постійно прокидається вночі — ми не спимо.
- Моя дитина є агресивною — я не розумію чому.
- Де я можу знайти підходящу ігрову групу для мене та моєї дитини?
- Я не знаю, як упоратися з усім самотужки — де мені знайти допомогу?
- У мене недостатньо грошей — що я можу зробити?

## Ви шукаєте відповіді?



- У мене щойно народилася дитина, і я маю радіти. Але я не можу. Що зі мною не так?
- Я ще занадто молода. Чи впораюся я з дитиною?
- У мене залежність, і я потребую допомоги для себе та моєї дитини.
- У моїй родині трапляються сварки та насильство. Хто мені допоможе?
- Чому мені часто здається, що я все роблю неправильно?

## Ми готові вам допомогти!



Консультації надаються за всіма переліченими вище запитаннями, а також за іншими темами, пов'язаними з вашою дитиною, які вас хвилюють — особливо тоді, коли потрібна своєчасна порада.

За потреби ми запропонуємо вам підходящі пропозиції з допомоги, які вам потрібні.

Ми координуємо сімейних та педіатричних медсестер і медбратів (Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen, FGKiKP), які радо допоможуть вам і можуть відвідати вас на дому. Також можлива консультація телефоном.

### Ми завжди раді допомогти!

Перегляньте наш онлайн-портал із путівником для сімей. Тут ви знайдете пропозиції та підтримку для сімей у всьому окрузі Фірзен:

[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)